



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мой Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУН СОИ

И.С. Мамин

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

3 день

« 03 » 03 2025г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена         |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | Эн,ккал       |              |
| Горячий бутерброд "Пикантный" | 30         | 6,06              | 5,03         | 13,40        | 118,90        |              |
| Борщ с птицей и сметаной      | 250        | 7,56              | 11,28        | 17,02        | 178,30        |              |
| Чай с молоком                 | 200        | 1,55              | 1,28         | 12,00        | 75,64         |              |
| Фрукт (Яблоко)                | 150        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |              |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16        | 110,50        |              |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>670</b> | <b>18,07</b>      | <b>18,41</b> | <b>79,83</b> | <b>568,34</b> | <b>#####</b> |

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 04 » 09 2025г.

| Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена         |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|                                     |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | Эн,ккал       |              |
| Овощи натуральные (на поджаривание) | 100        | 1,17              | 0,17         | 4,50         | 23,83         |              |
| Чахохбили                           | 100        | 10,11             | 10,87        | 7,76         | 123,18        |              |
| Гречка отварная                     | 180        | 4,80              | 6,75         | 24,62        | 200,46        |              |
| Напиток из сухофруктов              | 200        | 0,74              | 0,28         | 24,67        | 114,68        |              |
|                                     |            |                   |              |              |               |              |
| Хлеб "Свежий" пшеничный             | 40         | 1,78              | 0,35         | 18,52        | 88,40         |              |
| <b>Стоимость дня</b>                | <b>620</b> | <b>18,60</b>      | <b>18,42</b> | <b>80,07</b> | <b>550,55</b> | <b>#####</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

